**Согласовано**

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

# МЕНЮ

**22 мая 2024 г.**

## ОВЗ 5-11 класс

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2004 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 50 | 17,67 | 6,4 | 12,4 | 10,6 | 187 |
| 2013 | 264 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 19,34 | 7,2 | 8,3 | 32 | 231 |
| 2004 | 686 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 7,36 | 0,2 | | 12,2 | 53 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 20 | 1,38 | 0,2 | | 0,5 | 3 |
| | | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ | 20 | 1,32 | 1,3 | 0,2 | 7,7 | 38 |
| 2006 | 458 | БАНАН | 280 | 59,57 | 2,4 | 0,8 | 34,2 | 157 |
| **Итого** | | | | **106,64** | **17,7** | **21,7** | **97,2** | **669** |
| **Всего** | | | | **106,64** | **17,7** | **21,7** | **97,2** | **669** |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева